

Kľúč k životu – oblasti, nástroje:

Modlitba – vzťah s Bohom

Sväté písmo /rôzne plány čítania, Lectio Divina/

Sviatosti

Ticho a samota

Pravidelná modlitba /osobná, počúv. Bož. hlasu, adorácia, chvály/

Štúdium /kniha, audio, video, blog/

Iné:

Oddych

Pánov deň, šabat /zastavenie sa, oddych, radosť, kontemplácia/

Jednoduchosť /zjednodušenie vecí, práca, domácnosť, služba/

Odpočinok /Doprajem si oddych? Dokážem sa zabávať?/

Iné:

Práca/Aktivita

Moja práca – postoj k práci, zodpovednosť

Služba /moja služba, spoločenstvo, blízki, okolie/

Starostlivosť o telo /cvičenie, životospráva, spánok/

Iné:

Vzťahy

Emočné zdravie /vnímať svoje pocity, vyhodnocovať ich/

Rodina /manželstvo, výchova, blízka rodina/

Spoločenstvo /miesto, význam, pomoc v rozlišovaní/

Duchovné doprevádzanie

Iné:

Niektoré činnosti – môžete zaradiť pod iné oblasti, napr. starostlivosť o telo – oddych, štúdium – práca, duchovné doprevádzanie – vzťah s Bohom, ďalšie si môžeme doplniť a vyskladať vlastný kľúč k životu.

Ďalšie citáty z Písma /k téme Život kresťana v praxi – kľúč k životu/:

Kol 3,1-17

Jak 1,16-26

Gal 5,13-22

Ef 5,1-11